

強化練習会

H30.7.30 豊中体育館

試合時間	Aコート				T.O.	サブ	Bコート				T.O.	サブ
13:00	T.O.説明											
13:30	女子	豊中	-	長尾	中部	観音寺	男子	中部	-	詫間	三豊	和光
13:50	女子	観音寺	-	中部	豊中	長尾	男子	観音寺	-	長尾	一宮	豊中
14:10	男子	和光	-	三豊	中部	詫間	男子	豊中	-	一宮	観音寺	長尾
14:30	女子	豊中	-	観音寺	長尾	中部	男子	中部	-	和光	詫間	三豊
14:50	女子	長尾	-	中部	観音寺	豊中	男子	観音寺	-	豊中	長尾	一宮
15:10	男子	中部	-	和光	詫間	三豊	男子	長尾	-	一宮	豊中	観音寺
15:30	女子	豊中	-	中部	観音寺	長尾	男子	中部	-	三豊	和光	詫間
15:50	女子	長尾	-	観音寺	中部	豊中	男子	観音寺	-	一宮	長尾	豊中
16:10	男子	詫間	-	和光	三豊	中部	男子	長尾	-	豊中	一宮	観音寺
16:30	女子	豊中	-	長尾	観音寺	中部	男子	中部	-	詫間	和光	三豊
16:50	女子	観音寺	-	中部	長尾	豊中	男子	観音寺	-	長尾	豊中	一宮
17:10	男子	和光	-	三豊	詫間	中部	男子	豊中	-	一宮	長尾	観音寺
片づけ												

- ・T.O.の準備はするが、ベンチの椅子は準備しない。
- ・T.O. 担当はメインのT.O.席で行う。
- ・サブは、A・Bコートの上にタイマーを置き、担当にあたっていないチームはタイマー、ショットクロックの練習をする。
- ・審判はグループ内の先生で協力して行う
- ・ゲームは8分ゲームとする。